

# QUANDO CRESCER QUERO SER...

Escrito por Juliana Cristina Rissaldo

## MÉDICO PEDIATRA E GERIATRA



Com certeza você já foi ao médico, seja em consulta agendada ou no pronto socorro, quando está doente. Mas você sabia que passamos em médicos diferentes dependendo da nossa idade? Quando nascemos, até a adolescência, passamos no(a) médico(a) Pediatra, pois ele(a) é especialista nos cuidados com a saúde das crianças. É um(a) profissional que avalia o desenvolvimento físico e emocional, diagnostica doenças comuns nesta idade, orienta a família sobre alimentação e cuidados com a criança nos seus primeiros anos de vida. É fundamental ter acompanhamento junto ao médico(a) pediatra, assim garantimos saúde e bem-estar adequados. Já na nossa fase jovem e adulta, lá pelos 16 anos, deixamos de passar com o(a) médico(a) Pediatra e passamos a nos consultar com o(a) médico(a) Clínico Geral, pois esse profissional é especializado em cuidar da saúde dos adultos, faz o diagnóstico de doenças e realiza exames, entre outros procedimentos.

Além da especialidade Clínico Geral, existem outros médicos e médicas especialistas, como o(a) Cardiologista, que cuida do coração, o(a) Neurologista, que cuida do sistema nervoso, incluindo o cérebro, entre outros(as). À medida que vamos envelhecendo, precisamos cada vez mais de um acompanhamento especializado, por isso, a partir dos 60 anos passamos a nos consultar com o(a) médico(a) Geriatra, que é especializado(a) na saúde das pessoas idosas, mas este(a) profissional não realiza consultas e cuida apenas das pessoas acima de 60 anos, o recomendado é que a partir dos 40 anos de idade, a pessoa adulta inicie as consultas com o(a) médico(a) Geriatra para prevenção de doenças comuns na velhice e planejamento de um envelhecimento saudável. É de extrema importância fazermos exames e passarmos por consultas regularmente nos(as) médicos(as) especialistas, só assim conseguiremos prevenir e tratar doenças graves. E aí, já marcou sua consulta de rotina com seu médico ou sua médica?

**CONHEÇA ZILDA E OUTROS HERÓIS E HEROÍNAS QUE FIZERAM HISTÓRIA EM NOSSO PAÍS, ACESSE O LIVRO DOS HERÓIS E HEROÍNAS DA PÁTRIA PELO QR CODE OU ACESSE:**

### Gente famosa



Zilda Arns, pediatra e sanitarista brasileira, deixou um legado em prol da saúde e bem estar das crianças, principalmente daquelas em situação de vulnerabilidade. Em 1983, Zilda iniciou um movimento que mudaria a realidade da saúde infantil no Brasil, criou a Pastoral da Criança, uma organização comunitária de multiplicação do conhecimento e solidariedade entre as famílias mais vulneráveis. Hoje em dia, a Pastoral atende mais de 1,9 milhões de gestantes e crianças e 1,4 milhões de famílias em 4.063 municípios brasileiros. Em 2004, Zilda fundou também a Pastoral da Pessoa Idosa, proporcionando assim que pessoas idosas recebam os cuidados necessários, possibilitando uma qualidade de vida melhor. Atualmente, a Pastoral da pessoa idosa atende 129 mil idosos todos os meses. Pelo seu importante trabalho na área social, Zilda recebeu diversas condecorações e premiações importantes, sendo indicada ao Nobel da Paz por 3

anos. No ano de 2021, Zilda teve seu nome escrito no livro dos Heróis e Heroínas da Pátria.

