

QUE PLANTA É ESSA?

Escrito por Bianca Isidro

CHAPÉU-DE-COURO



Fotos: Christel Kasselmann

FICHA TÉCNICA

Nome popular: Chapéu-de-couro.

Nome científico: *Echinodorus macrophyllus*.

Família: *Alismataceae*.

Distribuição geográfica: Essa espécie pode ser encontrada na América do Sul, principalmente no Brasil, e em áreas alagadas da Caatinga, Cerrado e Mata Atlântica. Ocorre nos estados das Regiões Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sul e Sudeste, contemplando os estados de São Paulo e Minas Gerais.

Imagine que você está em um passeio na beira de um lago e você observa que existem algumas plantas na água desse lago. Você sabe o nome delas? Elas têm vários nomes como plantas aquáticas, hidrófitas, halófitas e macrófitas. Apesar de tantos nomes diferentes, todos eles querem dizer que essas são plantas adaptadas para viver na água.

Agora, vamos falar de uma planta muito especial e nativa do Brasil: o Chapéu-de-couro, ou, como os cientistas chamam, *Echinodorus macrophyllus*. Ela é uma planta **herbácea** que gosta de ficar com suas raízes diretamente na água, mas suas folhas ficam para fora, flutuando. E sabe o que mais? Se a água cobrir a planta toda, ela consegue sobreviver por um tempo!

E você pode se perguntar: Será que essa planta dá flores? E a resposta é: Sim! O Chapéu-de-couro tem flores brancas, que nascem todas juntinhas em um ramo formando o que chamamos de inflorescência.

Ela vive nas margens de rios, lagos e pântanos e pode suportar um pouco de seca. Só que tem um problema: como ela depende de ambientes alagados, mudanças no clima podem afetá-la bastante. Em alguns lugares, se o clima mudar muito, ela pode até desaparecer!

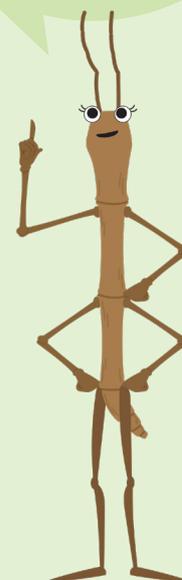


EMERSA



SUBMERSA

ALGUMAS PLANTAS VIVEM EMERSAS NA ÁGUA E OUTRAS, SUBMERSAS. VOCÊ SABE A DIFERENÇA ENTRE EMERSO E SUBMERSO? UM CORPO EMERSO ESTÁ PARCIALMENTE AFUNDADO NA ÁGUA, ENQUANTO UM CORPO SUBMERSO ESTÁ COMPLETAMENTE AFUNDADO.



Plantas medicinais

Fitoterapia

Você sabia que o uso de plantas medicinais é uma prática muito antiga? Desde muito tempo, as pessoas buscam nas plantas uma forma de aliviar dores e tratar doenças. Elas fazem isso de várias maneiras, por meio de chás, banhos e até com tinturas caseiras e florais. No Brasil, é comum as pessoas compartilharem receitas de plantas para curar diferentes problemas de saúde. O Chapéu-de-couro é uma dessas plantas que pode trazer muitos benefícios para a nossa saúde. Ela ajuda a prevenir problemas de pele, do fígado e das vias urinárias. Isso acontece porque ela tem propriedades anti-inflamatórias, anti-reumáticas e também funciona como diurética, ou seja, ajuda o corpo a eliminar líquidos.



Imagem gerada por IA. Freepik.com

GRANDE PARTE DAS COMUNIDADES TRADICIONAIS FAZEM USO DE PLANTAS, PARA EFEITO DE CURA OU COMO AMULETOS PROTETORES, ATÉ OS DIAS DE HOJE.

