

VAMOS BRINCAR!

Escrito por Paula Aguilar Paiola

Uma alimentação saudável é essencial para manter a energia e a saúde. Que tal uma brincadeira de alimentação onde todos poderão se divertir? Chame os amigos e divirta-se nesse desafio saudável!

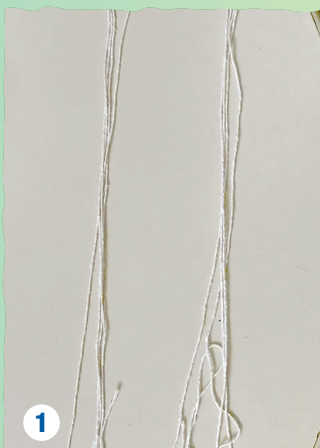
Para essa brincadeira vocês vão precisar dos seguintes materiais:

- Rolo de barbante;
- Fita adesiva;
- Tesoura;
- 2 rolinhos de papel (pode ser de papel higiênico);
- 2 pratos de papel ou potes rasos;
- Lápis de cor, canetinhas ou giz de cera;
- 2 personagens impressos em folha sulfite;
- 2 cadeiras com o encosto vazado.

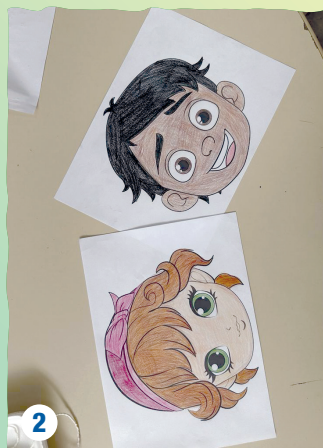


Acesse o QR code ao lado para imprimir os personagens:

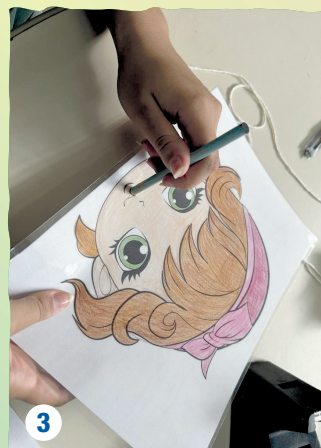
Como fazer



1 Corte o barbante em dois pedaços do mesmo tamanho. Peça a ajuda de um adulto, para garantir que cada pedaço tenha pelo menos 2,5 metros de comprimento, mas quanto maior, melhor!



2 Depois de imprimir seus personagens, você pode pintá-los do jeito que quiser. Para que o desenho fique mais durável, você pode plastificá-lo ou colocá-lo em um papelão.



3 Faça um furinho na boca dos personagens, de um tamanho suficiente para passar o fio do barbante com tranquilidade



4 Passe o barbante pela boca do personagem.



5

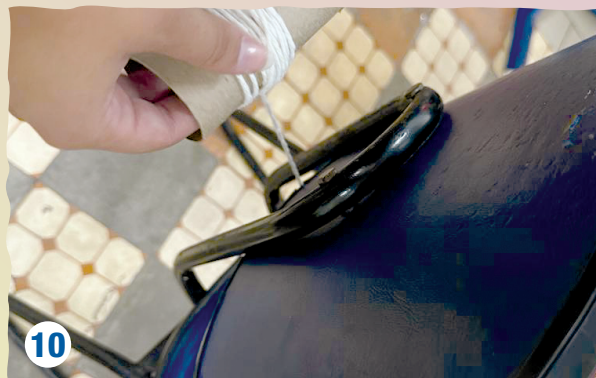
Prenda a pontinha de trás em um rolinho de papel, usando um pedaço de fita adesiva.



9



6



10

Coloque os pratos nos assentos das cadeiras e coloque a outra ponta do barbante dentro dos pratos.

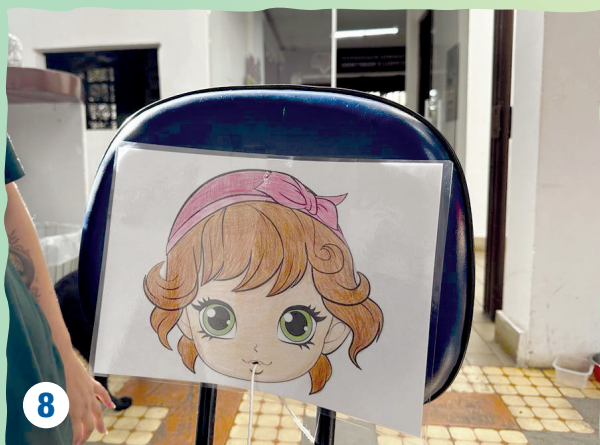


7

Passa fita adesiva na ponta da frente do barbante, de modo que não permita que o barbante passe pelo furinho da boca.



11



8

Cole o rosto na cadeira, usando outro pedacinho de fita adesiva



12

Agora é só brincar! Quem conseguir alimentar o personagem primeiro, ganha! Mas tem que comer tudo, viu?