

#FICAADICA

Escrito por Juliana Cristina Rissaldo

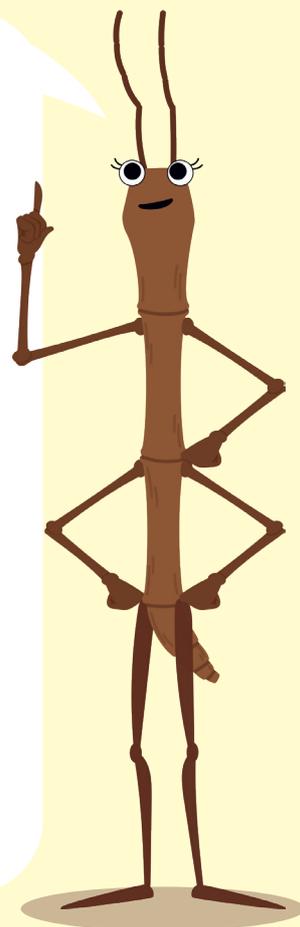


Se você está sempre antenado com as principais notícias do mundo todo, sabe que um dos problemas que enfrentamos é a obesidade infantil. O problema vai muito além de estética, hábitos ruins de alimentação causam sérios riscos à saúde, e com saúde não se brinca não é mesmo? Então aqui vai uma dica valiosa pra você! Uma super série de 80 episódios bem divertidos. A série Nutri Ventures – Em busca dos 7 reinos, está disponível gratuitamente no YouTube e tem como foco principal a alimentação saudável. Os heróis dessa série são crianças que moram em uma cidade onde não existe comida saudável, e saem em busca dos 7 reinos da nutrição para levar de volta para a sua cidade os alimentos bons. A série conta com muita aventura, vilões, mascotes e muita risada. Então, bora conhecer mais sobre os alimentos saudáveis?



Assista agora os episódios apontando a câmera do seu celular aqui para o QR Code ou pelo Link: <https://www.youtube.com/nutriventuresbr>

SE ALIMENTAR BEM É MUITO IMPORTANTE, A ODS 2 - FOME ZERO E A AGRICULTURA SUSTENTÁVEL TEM COMO OBJETIVO ACABAR COM A FOME E MÁ NUTRIÇÃO. FAÇA BOAS ESCOLHAS, TROQUE OS ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS PELAS FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS SEMPRE QUE POSSÍVEL. QUER SABER MAIS SOBRE OS ODS? ACESSE O QR CODE



Acompanhe o canal do Instituto Iprodesc e encontre vídeos com muitas curiosidades, acesse agora pelo link <https://www.youtube.com/@InstitutoIprodesc/videos> ou aponte a câmera do seu celular para o QR Code e curta o vídeo “Comendo divertidamente” que deixei aqui para você.