

PAULINA E A VIAGEM DOS ALIMENTOS PELO CORPO HUMANO

Escrito por Filipe Gabriel Menezes Pancetti e Kevelyn Rodrigues

Você sabe como é que conseguimos energia para fazer nossas atividades do dia a dia?

É isso aí, é através da comida! Por isso que toda vez que brincamos, corremos ou estudamos muito, dá aquela fome logo em seguida. É o nosso organismo pedindo mais energia! É como se o nosso corpo fosse um carro e a comida o combustível! Mas você já parou para se perguntar como é que aquela comidinha gostosa que comemos vira energia? Como é que o nosso corpo faz isso? O que você acha de embarcamos em uma aventura para descobrir? Para isso, vamos acompanhar a viagem do nosso amiguinho, Bolo Alimentar! Vamos ver até onde ele nos leva! Preparado?

1

A digestão se inicia na boca, sabia? Aqui os alimentos que ingerimos são quebrados em pedaços bem pequenininhos enquanto mastigamos e quando misturado com a nossa saliva, se torna o "Bolo Alimentar".

2

O Bolo Alimentar é muito aventureiro! Assim que ele nasce, já é empurrado pela língua para um escorregador radical, que o leva até o estômago! O nome desse "escorregador" é esôfago!

4

E olha só onde nosso amigo foi parar, em um labirinto enorme chamado **intestino delgado**! É aqui que acontece a absorção dos nutrientes que estavam no alimento. Esses nutrientes são levados direto para nossa corrente sanguínea para ser usado pelo nosso organismo. Quanto mais o Quimo caminha, mais nutrientes nosso corpo consegue.

5

Já fraco, sem proteínas e sem nutrientes, o Quimo chega ao intestino grosso! É aqui que a água e os sais minerais são absorvidos para o nosso organismo! O que restou do nosso amigo Quimo, sai do nosso organismo através das fezes!

Olá! Eu sou o Bolo Alimentar, estou ansioso para embarcar nesta aventura com você! Vamos lá?

Oi, não esqueça de mim, eu sou o **figado**, o responsável por ajudar a digerir a gordura

Ufa! Finalmente o Bolo Alimentar foi parar no estômago. Mas não se enganem achando que a aventura acaba aqui. Assim que ele chega no **estômago**, cai direto em um "piscina" de ácido clorídrico e enzimas digestivas. É tanto ácido que o pobrezinho do Bolo Alimentar fica até mais "mole", quase líquido. A partir desse momento, ele passa a ser chamado de Quimo!

Logo em seguida, o estômago começa a fazer os movimentos peristálticos, que empurra o Quimo para o intestino delgado! E a viagem continua...

E eu sou o **pâncreas**, sou eu quem produz a **insulina**

Esse ácido do estômago juntamente com as enzimas é chamado de **suco gástrico** e é o responsável por iniciar a digestão das proteínas.



Quer saber mais?
Acesse o QR-Code

