



## PANDEMIAS

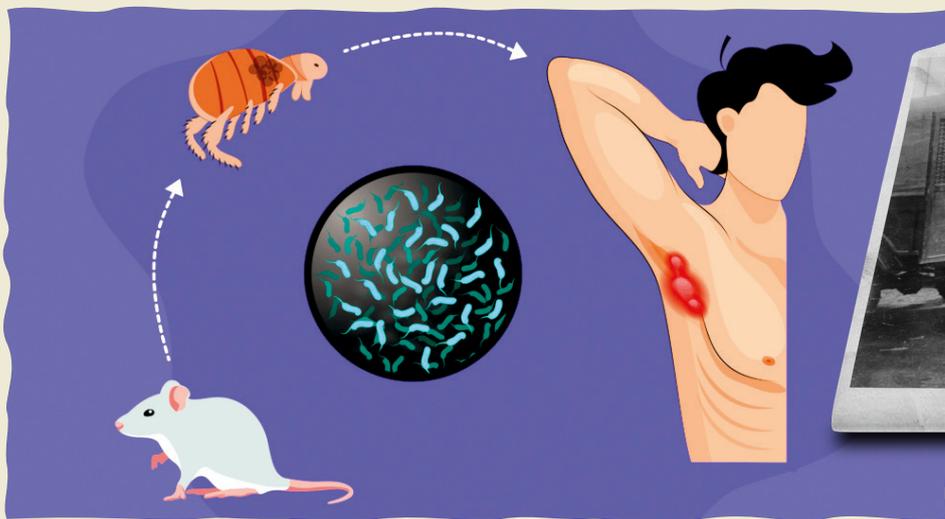
Escrito por Filipe Gabriel Menezes Pancetti

Olá, amigos leitores! Nós aprendemos desde muito pequenos a importância de termos bons hábitos de higiene, não é mesmo? Você já deve ter ouvido falar que para se proteger de doenças, devemos lavar as mãos com água e sabão, lavar bem os alimentos, não comer coisas que caem no chão, tomar banho todos os dias, entre outros, certo?

Em 2020, todos nós vimos o começo da **pandemia** de COVID-19 no Brasil e as recomendações aumentaram. Começamos a usar máscaras, limpar as mãos com álcool e até mantivemos distância das pessoas por um tempo, tudo isso para nos mantermos seguros. Mas você sabia que essa não foi a única pandemia que houve no mundo? No passado, já aconteceram muitas outras e hoje vamos conhecer um pouco sobre duas pandemias que foram de grandes proporções.



Se quiser saber mais sobre a Covid-19, aponte a câmera do celular, ou tablet, para o QR-Code do Ministério da Saúde.



*Agentes de saúde durante a Gripe Espanhola. Nessa época eles também já usavam máscaras.*

## PESTE BUBÔNICA

Há muito tempo atrás, uma grande pandemia ocorreu na Europa. Ela ficou conhecida como Peste Bubônica, também chamada de Peste Negra, ou a Peste, e aconteceu há mais de 700 anos atrás, no período medieval, aquela época em que costumamos imaginar personagens como cavaleiros, reis e rainhas, grandes batalhas e espadas. Pois é, de fato uma batalha aconteceu, só que nesse caso, assim como nós vimos acontecer na pandemia da Covid-19. O inimigo era invisível, uma bactéria chamada *Yersinia pestis*, que infectava as pulgas dos ratos, e como os ratos eram comuns em muitas regiões, vivendo bem perto das pessoas, ao serem picadas pelas pulgas, as pessoas acabavam se contaminando também.

A Peste durou, aproximadamente, do ano 1347 até 1353, com cerca de 200 milhões de pessoas mortas pela doença. Naquela época não tinham muitos estudos sobre saúde, então as pessoas não faziam ideia do que as estavam contaminando, por isso muitos ficaram doentes e morreram. Viu como estudar é importante?



*Médico da Peste Bubônica. A roupa pode ter sido usada por alguns agentes de saúde para tratar os doentes no passado. A máscara tinha um bico contendo ervas aromáticas que na época acreditavam que protegia o agente de se contaminar através do ar.*

## GRIFE ESPANHOLA

Em 1918, o mundo presenciou outra grande pandemia, a Gripe Espanhola, transmitida pelo vírus Influenza A (H1N1), através do contato entre pessoas e locais contaminados. Ela foi batizada assim, pois a maioria das informações que o mundo recebia sobre essa pandemia, na época, vinha da imprensa da Espanha. Nesse momento, o mundo também passava por outro problema, a Primeira Guerra Mundial. Pois é, a situação não estava fácil. As dificuldades da guerra, juntamente com a falta de conhecimento sobre saúde, a falta de remédios e vacinas, entre outras coisas, ajudaram a espalhar a doença pelo mundo todo, incluindo o Brasil.

Essa pandemia durou pouco mais de um ano, depois os casos foram diminuindo, tão de repente quanto começaram, até que a situação foi ficando sob controle. Mesmo assim, em seu curto tempo de duração, a Gripe Espanhola fez muitas vítimas, cerca de 40 milhões de pessoas morreram.



## CONHECIMENTO CIENTÍFICO E A SAÚDE

Tanto as pandemias do passado, como a que aconteceu recentemente foram momentos difíceis para todos, mas hoje nós temos uma arma importante para nos ajudar nesse tipo de batalha, sabe qual? O conhecimento científico!

A ciência está muito mais avançada do que antigamente. Com isso, os cientistas e especialistas descobriram várias coisas sobre o coronavírus que causa a doença COVID-19.

Conseguiram confirmar que a pandemia iniciou na cidade de Wuhan, lá na China, aprenderam que o vírus é transmitido de pessoa para pessoa através de gotículas de saliva.

Também descobriram o que deveríamos fazer para nos proteger: usar máscaras, lavar as mãos e evitar ambientes com muitas pessoas.

Surgiram algumas **hipóteses** de como a pandemia começou, sendo que a mais aceita até o momento é a de que o vírus passou de algum animal silvestre infectado para humanos. Esse animal poderia estar em algum laboratório, ou provavelmente sendo vendido em mercados que existem por lá.

Ainda são necessários muitos estudos e os coronavírus continuam por aí, mas com tudo que já foi descoberto, foi possível orientar melhor a população, assim como desenvolver vacinas mais rapidamente. Isso foi muito importante!

## O QUE APRENDEMOS COM AS PANDEMIAS?

Com a pandemia atual percebemos também o quanto os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) são importantes para superar os problemas que surgem no mundo, tópicos como educação, saúde para todos e geração de empregos são alguns deles. E depois de passarmos por tudo isso, o que será que aprendemos?

Bom, aprendemos sobre a importância das vacinas, aprendemos que ao nos vacinarmos e usarmos máscaras, estamos nos protegendo e protegendo a todos que estão perto de nós, aprendemos que temos que ter cuidado ao mexer em animais silvestres, pois existem doenças que infectam tanto a eles quanto a nós humanos, aprendemos também que a ciência e o conhecimento sobre saúde única, que representa tanto a saúde dos seres vivos quanto a saúde do meio ambiente são muito importantes!

Por isso vamos lembrar com bastante respeito dos cientistas, médicos, enfermeiros e tantas outras pessoas que, como verdadeiros guerreiros, enfrentaram a pandemia frente a frente, pesquisando, ajudando a cuidar dos doentes e fazendo tantos outros trabalhos essenciais. E é claro, muitos dos conhecimentos que temos hoje, vieram dos estudos de casos que ocorreram antes, saber o que os especialistas e a população fizeram de certo e o que fizeram de errado no passado nos ajudou no presente. Então, querido leitor e leitora, continue lendo, aprendendo e ensinando cada vez mais!

