

OS IMPACTOS NEGATIVOS QUE O HOMEM CAUSA NA NATUREZA AFETAM DIRETAMENTE A NOSSA SAÚDE!



A qualidade entre as saúdes do ecossistema se não estiver equilibrada pode trazer grandes ameaças para todas as formas de vida do planeta. Isso significa investir em medidas preventivas, como ações de controle de doenças, educação sanitária, preservação dos ecossistemas e sustentabilidade. Pensar desta forma nos permite uma visão geral do bem-estar de todos os seres vivos. Quando cuidamos da saúde dos animais e do meio ambiente, estamos, na verdade, cuidando de nós mesmos. É uma forma de garantir um futuro saudável e sustentável para as próximas gerações. Então, da próxima vez que ouvir falar em saúde única, lembre-se de que não se trata apenas da saúde

de uma única pessoa, mas sim da conexão vital entre a saúde humana, a saúde animal e a saúde ambiental. Essa abordagem nos convida a pensar sobre nossas atitudes. Que tal adotar práticas que favoreçam o equilíbrio e a harmonia entre todos os modos de vida em nosso planeta. Que tal pensar em nossas formas de consumir, produzir, descartar resíduos, utilizar recursos naturais e interagir com a natureza que precisam ser boas práticas que diminuam os impactos negativos e aumentem os benefícios para todos os seres vivos. Agora que você já viu bastante sobre saúde única é só praticar o que já aprendeu, primeiramente cuidando da própria saúde e bem estar, se



HIPÓCRATES, MÉDICO GREGO CONSIDERADO PAI DA MEDICINA, POR VOLTA DE 460 AEC (ANTES DA ERA COMUM) JÁ DEFENDIA A IDEIA DE QUE A SAÚDE PÚBLICA ESTAVA LIGADA A UM AMBIENTE SAUDÁVEL.



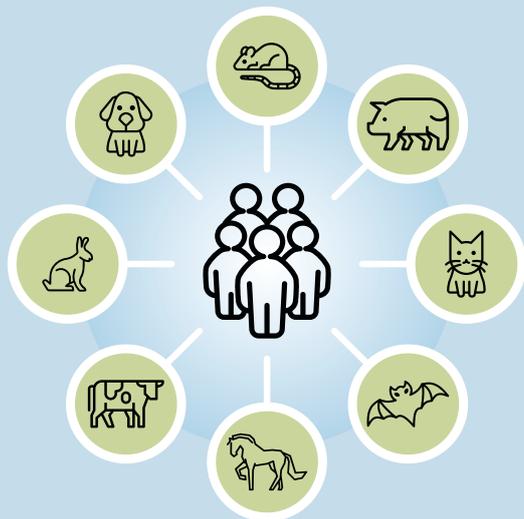
você tem um animal de estimação ou conhece alguém que tenha um, cuide bem dele, leve sempre que possível ao médico veterinário e dê dicas aos seus amigos. Ajude a cuidar do meio ambiente, pequenas ações como separar corretamente o lixo, não jogar lixo nas ruas, e não desperdiçar água já ajuda bastante.

Saiba mais

O termo saúde única é novo, mas a prática é bem antiga, as primeiras civilizações humanas já analisavam problemas, e aplicavam a saúde única em diversas situações.

Você sabe o que são zoonoses?

Alguns animais domésticos ou silvestres podem transmitir doenças aos seres humanos, caso estejam infectados por algum **germe**. Essas doenças são chamadas de **zoonoses**! Uma zoonose pode ser transmitida para os humanos por meio do contato direto com o meio ambiente, a água, através de alimentos e até mordidas ou arranhões. A Saúde Única tem como um dos seus objetivos prevenir, detectar e controlar doenças que se espalham entre animais e humanos e que estão associadas a interação entre as pessoas, animais, plantas e seu ambiente compartilhado. E como podemos prevenir as doenças causadas por zoonoses?



Dica número 1:

Cuide bem da sua higiene pessoal e mantenha a casa limpa. Logo depois de brincar com seu PET é muito importante que você lave as suas mãos. As fezes e urina do seu animal devem ser recolhidas para que o espaço fique limpo.

Dica número 2:

Cuide bem da saúde e da alimentação do seu PET. Levá-lo ao veterinário é uma das formas de cuidar bem dele!



Saiba mais

Vamos entender sobre algumas zoonoses, você já ouviu falar sobre a raiva? Não é a mesma raiva que a gente fica quando a mamãe não deixa comer doce antes do jantar, estou falando da doença, a raiva é uma inflamação no cérebro causada pelo vírus da família Rabdoviridae, e transmitida por mamíferos. Todos os mamíferos podem ser infectados pelo vírus e assim transmitir ao homem através de mordidas, arranhões e até mesmo lambidas dos animais infectados pelo vírus.

Também existe a zoonose conhecida como leptospirose, que é uma doença causada pelas bactérias do gênero *Leptospira*, e é transmitida ao homem através do contato com a urina de animais contaminados, principalmente ratos e outros roedores, ou lama e água poluída. Em épocas de muita chuva onde acontecem muitos alagamentos, há um maior número de pessoas que pegam a doença, por isso as pessoas associam a leptospirose a doença das enchentes e alagamentos, mas não se engane a doença não aparece somente nessas épocas de chuva, existindo o contato com a bactéria, há o risco de se contaminar com a doença.

Manter hábitos de higiene, não permanecer exposto em água poluída, não acumular entulho ou lixo e lavar muito bem os alimentos antes de comer são algumas formas de prevenir esta doença. O descarte incorreto do lixo, e a poluição da água, afetam diretamente na saúde das pessoas. Beber água contaminada pode causar doenças no intestino, diarreias, e zoonoses como a leptospirose e verminoses. Por isso cuidar da natureza é também cuidar da nossa saúde.