

SAÚDE ÚNICA

Escrito por Juliana Cristina Rissaldo

Você já ouviu falar em saúde única? Pode parecer estranho, afinal parece que estamos nos referindo à saúde de uma única pessoa, não é mesmo? Mas, na verdade, a saúde única é um conceito totalmente diferente, é o contrário disso! Quando falamos em saúde única, estamos falando da interação entre a saúde humana, saúde animal e saúde ambiental. Parece complicado, não é mesmo? Mas vou te explicar de forma mais clara e simples.

VOCÊ SABIA QUE EM NOSSO PAÍS EXISTE UMA LEI QUE GARANTE SAÚDE PARA TODAS AS PESSOAS?

ISSO MESMO, O ARTIGO 196 DA CONSTITUIÇÃO FEDERAL DE 1988, FALA QUE A SAÚDE É UM DIREITO DE TODOS, E DEVER DO ESTADO GARANTIR AÇÕES QUE REDUZAM O RISCO E PREVINAM AS DOENÇAS. A SAÚDE ÚNICA RELACIONA A NOSSA SAÚDE, A SAÚDE DOS ANIMAIS E A SAÚDE DO MEIO AMBIENTE. ASSIM TODOS NÓS FICAMOS PROTEGIDOS.



Primeiro temos que entender o que é saúde, você já parou para pensar o que é ter uma boa saúde? Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde é definida como um "estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas com a ausência de doença ou enfermidade", ou seja, não é só não estar doente, e sim estar muito bem em outras áreas da nossa vida, como por exemplo, ter bons amigos, uma alimentação saudável, ir bem na escola, brincar, dormir bem, em resumo, ter saúde é ter qualidade de vida. A saúde única é uma abordagem global e integrada que reconhece que a saúde das pessoas está intimamente ligada à saúde dos animais e ao estado do ambiente em que vivemos. Esses três elementos estão interligados e influenciam diretamente uns aos outros. Por exemplo, doenças que afetam os animais podem ser transmitidas aos seres humanos, como é o caso de algumas zoonoses. Da mesma forma, a

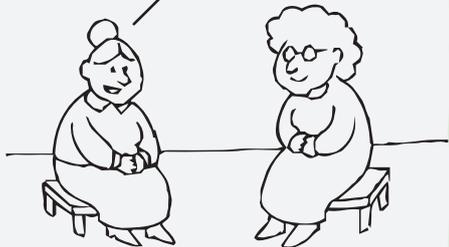
degradação ambiental pode contribuir para o surgimento de doenças tanto em humanos quanto em animais. Para tanto precisamos reconhecer que a saúde dos humanos, animais domésticos e selvagens, plantas e o meio ambiente (incluindo ecossistemas) estão intimamente ligados e são interdependentes. Sabendo disso, já conseguimos entender um pouco mais da tríade da saúde única. Uma das formas do Estado garantir a saúde de todos, é a disponibilização de vacinas para todos os públicos e de todas as idades. As vacinas são essenciais para prevenir muitas doenças, elas atuam na produção de anticorpos contra vírus e bactérias que causam doenças graves. Sendo assim, quando tomamos uma vacina, nosso corpo induz uma proteção antes de termos o contato com o agente causador da doença.

QUER SABER MAIS
SOBRE AS VACINAS E O
CALENDÁRIO VACINAL?
VISITE A PÁGINA DO
MINISTÉRIO DA SAÚDE E A
CASA DO ZÉ GOTINHA PELO
QR CODE.



Por isso, além de nos cuidar quando estamos doentes, precisamos criar hábitos de autocuidado, tomar todas as vacinas, cuidar da alimentação, ter uma boa rotina, praticar esportes e sorrir mais.

NA MINHA ÉPOCA EU COMIA TERRA,
NÃO LAVAVA AS MÃOS E FIQUEI
IMUNE A VÁRIAS DOENÇAS!



NA MINHA ÉPOCA EU GANHAVA
IMUNIDADE TOMANDO VACINA!



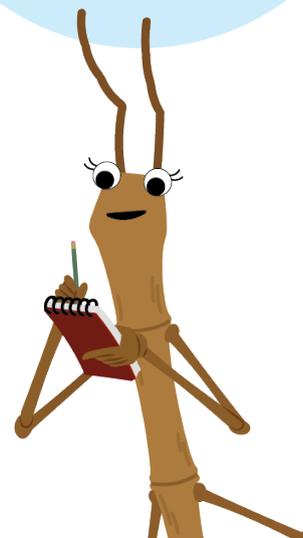
Autoria: Filipe Gabriel Menezes Pancetti

A saúde animal é parte essencial na tríade da saúde única. Você já parou para pensar sobre a importância da saúde dos animais? As pessoas e os animais convivem juntos desde muito tempo, mas esse convívio próximo e a domesticação de algumas espécies de animais, como cães e gatos, trouxe um contato maior com doenças que são transmitidas por animais, às zoonoses, da mesma forma, a degradação ambiental pode contribuir para o surgimento de doenças tanto em humanos quanto em animais.

Existem mais de 200 tipos de zoonoses, incluindo raiva, leishmaniose, leptospirose, sarna e verminoses. Essas doenças podem ser transmitidas por mordidas,

arranhões, contato com fezes e urina, animais mortos, água ou comida contaminada. É importante saber sobre as zoonoses até como forma de prevenção, afinal, como se previne algo que não se conhece, não é mesmo? Por isso não devemos nos aproximar ou mexer com animais em situação de rua e animais silvestres sem os devidos cuidados. Uma das formas de prevenir a transmissão de doenças é a vacinação anual de cães e gatos, além de cuidar da saúde do seu animal, as vacinas são uma medida de prevenção à saúde pública, já que animais e pessoas podem contrair doenças.

**AQUI EM
SANTO ANDRÉ,
ANUALMENTE ACONTECEM
CAMPANHAS GRATUITAS DE
VACINAÇÃO DE CÃES E GATOS.
FIQUE LIGADO NOS CANAIS DE
COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA,
OU ENTRE EM CONTATO
DIRETAMENTE COM A GERÊNCIA
DE CONTROLE DE ZOOSE
AQUI DA NOSSA CIDADE
ATRAVÉS DOS TELEFONES
3356-9075 OU 0800-0191944
PARA TER MAIS
INFORMAÇÕES.**





Criação de gado para exportação

Vale lembrar que as zoonoses atingem animais e pessoas, por isso é importante levar sempre seu animal de estimação em consulta com o médico veterinário, manter as vacinas em dia, e o ambiente em que ele dorme e se alimenta sempre limpo e higienizado, afinal para o animalzinho também não basta só não estar doente, ele também precisa ter qualidade de vida, dormir em local adequado, ser bem alimentado, receber carinho e amor. Outras zoonoses também preocupam e é importante saber sobre elas, já que afetam toda a população mundial. São as que atingem **rebanhos** como a criação de gado, porcos, galinhas e outros animais comercializados e **exportados** para o consumo de carne e seus derivados. Se a carne de um animal infectado for comercializada, quem consumir pode ficar doente, por isso é de extrema importância consumir e comprar esses alimentos de produtores confiáveis.



Há indícios de que o Coronavírus originou-se em morcegos

Você sabia que algumas pandemias surgiram através de zoonoses? A Gripe aviária, AIDS e até mesmo a Covid 19, são zoonoses. A Covid 19 é causada pelo vírus da família Coronaviridae, e atinge diversas espécies de animais, incluindo os seres humanos, causando doenças respiratórias, renais, hepáticas e neurológicas. A maior parte dos coronavírus infecta somente um tipo de animal, porém alguns têm a capacidade de mutação e assim conseguem infectar um número maior de espécies. Os coronavírus não eram considerados patogênicos para as pessoas até a emergência do SARS-COV-1, que ocorreu na China em 2002, porém nenhum caso da doença havia sido relatado pelo mundo até dezembro de 2019, quando em Wuhan na China, começou o surto do SARS-COV-2, que rapidamente se espalhou pelo mundo sendo a doença de maior impacto na saúde mundial até o momento.

Muitas pesquisas ainda estão sendo realizadas para entender melhor sobre o vírus da Covid 19, porém, há indícios de que o coronavírus originário de morcegos da espécie *Rhinolophus lepidus*, conhecido também como Morcego Ferradura, sejam a base de todas as outras espécies de coronavírus que infectam mamíferos, incluindo pessoas. Muitas doenças que afetam as pessoas e os animais estão diretamente relacionadas com as mudanças no meio ambiente. Se o ambiente não está saudável, quem vive nele começa a ficar doente. A transmissão de doenças entre pessoas e animais é natural porque há um convívio entre todos, mas por conta de ações humanas negativas, como uso errado de terras, desmatamento, extração de recursos naturais e poluição, novas doenças surgem.