

# #FICAADICA

Escrito por Filipe Gabriel Menezes Pancetti

Olá! Quando falamos de saúde única, abordamos temas importantes como a nossa saúde, a saúde dos seres vivos que habitam o planeta conosco e a saúde do meio ambiente, certo? Então agora seguem duas dicas de atividades divertidas sobre esse tema. Anote aí!



## Jogo Vacinax

É um jogo online onde você controla uma célula linfócito-T (célula do nosso sistema imunológico), seu objetivo é encontrar e destruir células infectadas dentro do corpo humano. Conforme você vai progredindo, consegue deixar seu linfócito mais habilidoso, aumentando sua resistência para assim identificar mais rápido as células infectadas e destruí-las de forma mais eficiente. O jogo é bem divertido e sobre o nosso sistema imunológico. Será que você consegue ser uma boa célula protetora?!



## Curta anima saúde Meu corpo, meu mundo.

Outra dica bacana sobre esse tema é o vídeo “Anima Saúde - Meu corpo, meu mundo” que através de uma simpática animação nos ensina sobre como existe equilíbrio entre todas as formas de vida do planeta, e como ao tomar medidas simples no nosso dia a dia podemos melhorar tanto o meio ambiente quanto nossa própria saúde. Bom filme!



**É MUITO BOM QUANDO CONSEGUIMOS NOS DIVERTIR E APRENDER, E QUANTO MAIS APRENDEMOS MAIS CONSEGUIMOS AJUDAR NOSSO PLANETA, O QUE TAMBÉM É ÓTIMO PARA NOSSA PRÓPRIA SAÚDE E BEM ESTAR!**

Você se lembra quando falamos sobre os ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável)? Se precisar refrescar a memória, dê uma olhada novamente na 6ª edição da nossa revista, todas as edições estão no site <https://parqueescola.org.br/> e na sexta edição falamos sobre atitudes e muitas outras ações que as pessoas podem realizar pelo bem do nosso planeta. É sempre bom lembrarmos esse assunto tão importante. Então, confira as dicas e divirta-se!

# O QUE É O QUE É

**O QUE É, O QUE É  
VOCÊ PODE PEGAR MAS NÃO PODE JOGAR?**

**ESTOU COM VOCÊ TODOS OS DIAS E AS VEZES CAIO  
EM SUA CABEÇA. MAS, EM GRANDES QUANTIDADES  
POSSO TE SUFOCAR?**