

# VOCÊ É O CIENTISTA



Escrito por Karine Santos Silos de Jesus

## COMER, OU NÃO COMER? EIS A QUESTÃO!

Os **fungos**, são seres vivos presentes no nosso dia a dia e podem estar presentes em nossa alimentação. Você já comeu aquele queijo com pontinhos escuros e gosto forte conhecido como gorgonzola? Isso mesmo que você pensou!

Os pontinhos escuros são fungos que ajudam no processo de amadurecimento do queijo.

Outro papel importante dos fungos é ajudar a decompor os materiais. Eles são capazes de digerir frutos, folhas caídas, pedaços de madeira e até restos de seres vivos. Os fungos se alimentam desses materiais e ajudam a transformá-los em coisas úteis para a natureza.

Sabia que o nosso corpo e os objetos que usamos diariamente, como os celulares, também têm fungos e outros microorganismos? Eles são bem pequenos e só podem ser vistos com a ajuda de um microscópio.

Quando tem muitos fungos em um alimento, eles começam a se juntar formando pequenas colônias, e é isso que chamamos de mofo ou bolor.

Sabe aquele pãozinho que esquecemos no armário de casa e, depois de alguns dias, encontramos com um cheiro esquisito e uma cor esverdeada ou esbranquiçada? Pois é, isso é mofo! Por isso, é muito importante ficarmos atentos aos alimentos que estamos comendo e mantermos as nossas mãos limpas. Comer alimentos mofados pode ser muito perigoso para a nossa saúde e causar doenças.

Ihh, deu mofo! O que as suas mãos têm haver com os fungos, vírus e bactérias? De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) esse ato tão simples de lavarmos as nossas mãos, pode reduzir em até 40% o risco de contrairmos doenças como

gripe, COVID-19, pneumonia, diarreia e conjuntivite.

Agora que você sabe que lavar as mãos é uma ação essencial para a nossa saúde, eu te convido a ser o cientista da vez. Vamos realizar um experimento para observar como os mofos aparecem?

É importante te alertar que este experimento tem duração de 7 a 10 dias!



## Materiais



2 fatias ou pedaços de pão seco



2 sacos plásticos transparentes



1 caneta permanente



Grampeador



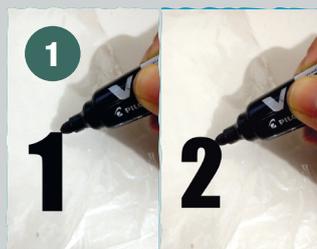
Fita adesiva



1 cartolina, folha de sulfite ou papel craft

## Vamos começar nosso experimento? Ele será dividido em 3 etapas

### 1ª Etapa



Numere de 1 a 2 cada saco plástico utilizando a caneta permanente.



Pegue uma fatia de pão seco e esfregue na tela do celular.



Em seguida, coloque a fatia de pão dentro do saco plástico número 1.

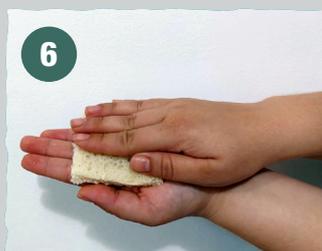


Lacre o saco plástico número 1 com um grampeador ou fita adesiva.

### 2ª Etapa



Agora, lave bem as mãos com sabão e água corrente e seque bem.



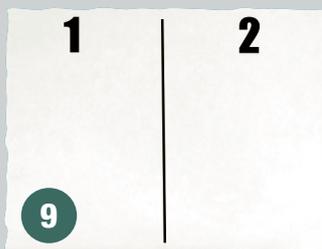
Pegue uma fatia de pão seco, esfregue em suas mãos limpas.



Coloque no saco plástico número 2.



Em seguida lacre o saco plástico número 2 com um grampeador, ou fita adesiva.



Utilizando a caneta permanente, faça uma linha no meio na folha, numere de 1 a 2.



Utilizando a fita adesiva, cole o saco plástico de número 1 na coluna 1 e o saco plástico número 2 na coluna 2.

VOCÊ PODE SUBSTITUIR O CELULAR PELO CORRIMÃO, MAÇANETA E OUTROS OBJETOS QUE COLOCAMOS AS MÃOS TODOS OS DIAS E GERALMENTE NÃO TEMOS O COSTUME DE LAVARMOS AS MÃOS AO TOCAR NELES!



### Informação importante

Se você quiser aguardar mais dias, continue a sua observação. Ao terminar o experimento, jogue o pão no lixo ainda dentro do saco fechado e em seguida lave as mãos.

### 11 3ª Etapa

Observe diariamente o experimento, por um período de 7 a 10 dias, e responda às seguintes questões:

- Quantos dias levou para aparecer o primeiro mofo?
- Em qual dos pães ele apareceu primeiro?
- No sétimo dia, em qual dos dois pães foi possível observar a maior quantidade de mofo?

E aí, você gostou do experimento?

Compartilhe com a gente a sua experiência e nos marque nas redes sociais @parqueescola.emea

# SERES MICROSCÓPICOS

O microscópio é um instrumento de observação que amplia a imagem muitas vezes! Na natureza, o Reino Fungi inclui seres vivos de vários tamanhos. Existem fungos microscópicos, que não são vistos a olho nu e precisam de lentes de aumento para que possamos enxergá-los, como as dos microscópios. E há os seres macroscópicos, como os cogumelos, que conseguimos enxergar sem o uso de lentes de aumento.



## Posso ou não posso comer um alimento mofado?

Alguns fungos podem produzir toxinas prejudiciais à saúde e fazer com que você passe muito mal. Mesmo que você corte a parte do alimento que está mofada, não se engane, os fungos ainda estão ali se espalhando! Por isso, descarte o alimento que está mofado! Uma das abordagens da Saúde Única é promover o bem estar das pessoas e enfrentar as ameaças que comprometem a nossa saúde. Por isso, todas as pessoas do planeta Terra em todos os dias do ano devem executar ações diárias que evitem a propagação de doenças.

## QUANDO LAVAR AS MÃOS



ANTES DE TOCAR O ROSTO



APÓS TOSSIR OU ESPIRRAR



DEPOIS DE IR AO BANHEIRO



ANTES E DEPOIS DE TROCAR AS FRALDAS



ANTES DE COZINHAR E COMER



ANTES E DEPOIS DE VISITAR ALGUÉM DOENTE



DEPOIS DE RETIRAR O LIXO



APÓS TOCAR EM MAÇANETAS



APÓS ESTAR EM LOCAIS PÚBLICOS

CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TER EM CASA E NA ESCOLA

## COMO LAVAR AS MÃOS



PASSE SABÃO E MOLHE COM ÁGUA



ESFREGUE A PALMA DE CADA MÃO



ESFREGUE O POLEGAR DE CADA MÃO



ESFREGUE ENTRE OS DEDOS



LAVE O DORSO DE CADA MÃO



LAVE OS PUNHOS

