



QUE PLANTA É ESSA?

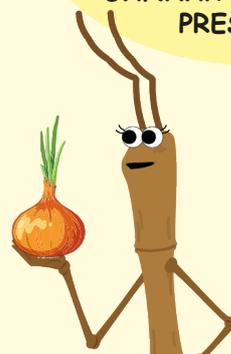
Escrito por Juliana Cristina Rissaldo

Quem nunca entrou na cozinha e viu alguém chorando enquanto cortava uma cebola, não é mesmo? Mas as cebolas vão muito além das lágrimas, essa hortaliça proporciona inúmeros benefícios para a saúde. Se você não é fã de cebola ou nunca experimentou, é importante reconsiderar e dar uma chance a ela, afinal, além de ser saudável, ela também realça o sabor dos pratos. A cebola é uma das hortaliças mais consumidas do mundo. Os primeiros registros de uso das cebolas são de 4 mil anos AEC (Antes da Era Comum) no Egito, por isso ela é considerada a hortaliça de uso mais antigo que se tem conhecimento. O que chamamos de cebola nada mais

é que o bulbo da planta conhecida como *Allium cepa*. Se você já foi a algum mercado, já deve ter visto alguns tipos diferentes de cebola, como a cebola roxa, cebola amarela, cebola branca, cebola doce, cebola pérola e a cebola chalota. Todas elas possuem muitos nutrientes importantes, como a Vitamina A, Vitamina B1, Vitamina C, entre outros compostos, que ajudam a nos manter saudáveis, reduzindo o risco de doenças. Além dos nutrientes, a cebola tem propriedades medicinais que inibem a ação de microrganismos, principalmente os causadores de doenças bucais. As cebolas possuem compostos tóxicos que podem ser prejudiciais para outros animais, como cães, gatos, cavalos e

bois. Enquanto para os humanos as cebolas trazem benefícios, para os animais domésticos elas podem ser perigosas. Portanto, é importante lembrar que não devemos alimentar nossos pets com sobras de comida humana, especialmente se contiverem restos de cebola crua, cozida ou desidratada. Essa precaução é fundamental para garantir

ANTIGAMENTE, A CEBOLA ERA USADA COMO MOEDA DE TROCA. AS PESSOAS PAGAVAM AS COISAS COM CEBOLAS E ERA MUITO COMUM GANHAR CEBOLAS DE PRESENTE.



a saúde e o bem-estar dos nossos queridos animais de estimação. Olha só que interessante! Você já imaginou usar uma cebola para monitorar a qualidade da água? Pois saiba que isso é possível. Uma pesquisa realizada pela Universidade Estadual de Campinas usou bulbos de cebola para medir a qualidade das águas do rio Paraíba do Sul. O teste feito com as cebolas mostrou várias alterações causadas pela poluição, e que não foram detectados pela Companhia de Tecnologia de Saneamento Ambiental (Cetesb).



Saiba mais sobre esse experimento acessando o site da Unicamp, aponte a câmera do seu celular para o QR Code e boa leitura.



Curiosidades

Você sabe por que choramos quando cortamos uma cebola? Não é porque estamos com dó da pequena cebola, e sim porque as cebolas assim como nós, possuem **células**, mas dentro das células da cebola há **compostos químicos**, como o enxofre. Quando cortamos a cebola rompemos essas células, liberando esses compostos químicos no ar. Os compostos liberados no ar se transformam em gases ácidos que irritam os olhos e

Com certeza é uma planta de muita importância e que não podemos ficar sem, porém as mudanças ambientais e principalmente as mudanças climáticas, que afetam todos os seres vivos, impactam diretamente nas plantações de cebolas.

O desenvolvimento de uma doença nas plantações pode não permitir o desenvolvimento da planta, deixando-a totalmente imprópria para comércio e consumo. A doença Mancha-púrpura é causada por um fungo chamado de *Alternaria porri*, e pode ser extremamente prejudicial, pois pode infectar e destruir plantações inteiras, especialmente de cebola e alho. Temperaturas altas aumentam o risco de propagação da doença.



FICHA TÉCNICA



Nome popular: Cebola

Nome científico: *Allium cepa*

Família: Amaryllidaceae

Origem: Ásia Central, Ásia Menor e Mediterrâneo

Características: Planta de folhas cilíndricas e ocas, macias e com forte aroma. Apresenta um bulbo tunicado de diversos tamanhos, formando camadas grossas e suculentas. O bulbo é recoberto por uma camada seca que pode ser marrom, amarela, branca ou roxa. Possui caule na extremidade do bulbo. Suas flores são brancas e atraem muitos insetos polinizadores, principalmente abelhas.

Plantio

A reprodução das cebolas é feita através de sementes, mas pode-se plantar a base dos bulbos, por onde saem as raízes, em terra adubada, fofa e bastante úmida. Exige bastante luz do Sol e umidade para crescer, a melhor época para o plantio é nos meses de Maio e Junho, no plantio feito através de sementes a cebola demora 2 anos para estar pronta para a colheita, enquanto que o plantio feito através dos bulbos é de 1 ano para a colheita.