

# QUANDO CRESCER QUERO SER...

Escrito por Cecília de Oliveira Lavitschka

## EPIDEMIOLOGISTA



Foto: Cesar Victora.

### Gente famosa

**Cesar Victora** é um epidemiologista, professor e pesquisador brasileiro reconhecido internacionalmente por sua pesquisa sobre a amamentação. Ele estudou e pesquisou sobre a alimentação de bebês, e observou que a alimentação com leite materno até os 6 meses da criança previne a mortalidade infantil. Graças ao resultado de seus estudos, o Brasil adotou medidas para incentivar e promover o aleitamento materno exclusivo, com estas medidas nosso país reduziu muito a mortalidade infantil. Várias entidades internacionais como a Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) passaram a recomendar as medidas propostas por ele! Como reconhecimento dos seus trabalhos ele já ganhou vários prêmios e títulos, sendo o mais importante deles obtido em 2021. Cesar ganhou o **prêmio Richard Doll** em Epidemiologia, que é a maior premiação na área de epidemiologia, como forma de reconhecimento por seus trabalhos e seu impacto positivo na saúde. UAU!

Existe um profissional muito importante que estuda a saúde da **população humana**, vocês sabem que profissional é esse? É o epidemiologista! Este profissional estuda todos os aspectos envolvidos na saúde da população, ficou curioso para ver como este profissional trabalha? Então vou começar falando das doenças. Algumas doenças afetam mais as pessoas mais velhas, outras doenças estão presentes em pessoas mais novas e algumas doenças só afetam pessoas que vivem em um determinado lugar. Com a análise dessas informações fica mais fácil descobrir quem é

mais afetado, e também direciona em pensar quais medidas para **controlar** estas doenças e até mesmo **prevenir**, e quem faz tudo isso é o epidemiologista! Interessante né! E quando aparece uma doença que ninguém sabe a causa ou como é **transmitida**, cabe ao epidemiologista estudar e investigar para descobrir causas e prevenção, ou seja, ele vai pesquisar e planejar junto com outros profissionais tudo o que for possível para podemos adotar para controle das doenças. Legal não é? Vamos conhecer um epidemiologista famoso?