

15 PROTEGER A
VIDA TERRESTRE

QUE PLANTA É ESSA?

Escrito por Leandro Carrascosa Oliveira

GIRASSOL, UMA PLANTA QUE PROTEGE O SOLO!

Você já viu essa flor por aí? Essas plantas têm um caule bem grosso e verde. Geralmente crescem até 4 metros de altura, mas a maior do mundo chegou a atingir 8,75 metros, recorde estabelecido em 2014, na Alemanha, cultivado pelo jardineiro Hans-Peter Schiffer. Ela apresenta pétalas de cores radiantes nas cores vinho, rosa-claro e a mais conhecida, amarelo limão. Já descobriu que planta é essa?

Este é o girassol! As sementes dos girassóis servem de comida para muitos animais, como os periquitos e papagaios. Não só as

aves gostam, os seres humanos também comem essas sementes, e acredite, são muito saborosas quando assadas no forno, mas também podem ser comidas cruas.



O girassol é uma planta muito vistosa e bonita, tem grande importância para a natureza. No centro da sua flor, ela tem várias florzinhas que atraem as abelhas, que vem em busca do seu precioso néctar, para poderem fazer o mel. Além do mel delicioso, o girassol ajuda a qualidade do solo. Legal, né! Ficou curioso com essa planta? Então vamos conhecer mais sobre ela!

FAXINEIRO DO SOLO

O girassol é uma planta que ajuda a limpar o solo de elementos tóxicos. Sim, é isso mesmo! A agricultura, muitas vezes, usa alguns venenos para o controle de pragas, conhecidos como agrotóxicos, que acabam caindo no solo, contaminando até mesmo as águas subterrâneas. O girassol pode ser um aliado na retirada de produtos tóxicos, pois ele tem crescimento rápido, vasta folhagem e raízes profundas que absorvem facilmente metais pesados.

BIODIESEL DE GIRASSOL

O girassol também é usado para fazer combustível para caminhões e ônibus. Para isso, o óleo bruto de girassol passa por um processo químico, com adição de dois elementos: álcool e catalisador (hidróxido de sódio). Há alguns anos, o biodiesel de girassol tem sido muito utilizado no exterior. No Brasil, ele é misturado ao diesel de petróleo.



ÓLEO DE GIRASSOL

Sabe aquele óleo que os adultos usam na cozinha? O óleo pode ter vindo das sementes do girassol. Nós humanos podemos usar o óleo vegetal para cozinhar muitas receitas deliciosas, como bolos, arroz, feijão e várias outras. Ah! O óleo extraído da semente do girassol tem muitas vitaminas, fazendo bem para a nossa saúde.



Girassol. Foto: Getman / Shutterstock.com

SERÁ QUE O GIRASSOL ACOMPANHA A LUZ DO SOL?

Muitos já viram o girassol acompanhar a luz do Sol. E esse fenômeno é chamado de fototropismo, pois as plantas precisam da luz do Sol para crescerem e elas podem se movimentar

buscando a luz. O girassol só faz isso enquanto é uma muda pequena, depois que ele cresce não acompanha mais o movimento aparente do Sol no céu.

FICHA TÉCNICA

NOME POPULAR: Girassol

NOME CIENTÍFICO: *Helianthus annuus*

FAMÍLIA: Asteraceae

ORDEM: Asterales

DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA

Originária da América do Norte e Central, mas é cultivada em várias outras regiões, como no Brasil e Rússia.

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Tem um caule bem grosso de cor verde, o girassol pode chegar até 4 metros de altura, com folhas ovais e ásperas. As flores são bonitas e grandiosas, e seu nome científico, *Helianthus*, significa "flor do Sol".