

FRUTAS DA ESTAÇÃO

Existe uma grande variedade de vegetais que fazem parte da nossa alimentação, eles são as frutas, verduras e legumes.

Esses vegetais podem ser colhidos em meses específicos. Como podemos ver abaixo:

MARÇO

FRUTAS		VERDURAS		LEGUMES	
					
PÊSSEGO	TANGERINA	ALFACE	SALSA	JILÓ	BERINJELA

ABRIL

FRUTAS		VERDURAS		LEGUMES	
					
JACA	KIWI	ESCAROLA	ALHO-PORÓ	CHUCHU	GENGIBRE



Agradecemos a parceria do Hortifruti Lino Jardim na doação semanal de frutas e vegetais frescos para alimentação dos cães e outros animais da EMEA Parque Tangará/Parque Escola! Siga e acompanhe as publicações do [@linojardimhortifruti](https://www.instagram.com/linojardimhortifruti)



O QUE É O QUE É

Escrito por Ligia Marques

JÁ FUI NOVO E TIVE SERVENTIA, AGORA
NÃO ME DESCARTE NA BEIRA DA GUIA.