



# QUE PLANTA É ESSA?

Escrito por Leandro Carrascosa e Quéren Hapuque

## ALFACE D'ÁGUA (PISTIA STRATIOTES)

Vamos conhecer uma espécie de planta aquática! Você deve ter se lembrado da vitória-régia, certo? Mas não é dela que vamos falar. Existem outras espécies de plantas que são aquáticas e flutuam como a vitória-régia, só que são bem menores. Diferente das plantas terrestres que precisam ser regadas frequentemente, essas plantas estão em contato com a água o tempo todo. Mas mesmo assim precisam de nutrientes e da luz do Sol para sobreviverem. Vamos conhecer a alface-d'água. Essa planta é chamada assim, porque é muito parecida com uma alface, daquelas que comemos na salada. Mas a alface-d'água consegue flutuar por causa de estruturas como bolsas cheias de ar dentro dela. Essa plantinha filtra a água e também

pode trazer outros benefícios! A espécie é considerada medicinal e eficaz em doenças como diabetes insipidus, disenteria, enfermidades da bexiga e rins. Ela também é bioindicadora da qualidade da água, ou seja, se ela se reproduzir muito em certo local, indica que a água está poluída. Ao entrar em contato com grandes quantidades de nutrientes, vindos de águas contaminadas por esgoto ou por fertilizantes, o alface-d'água procria rapidamente, aumentando muito a quantidade de plantas e causando um sério problema. Isso é chamado de **eutrofização**, que é o crescimento exagerado de uma planta ou alga em um lugar, cobrindo a superfície da água que impede a respiração dos seres que vivem naquele local. Além disso, essa espécie também pode

servir de local para reprodução de insetos que transmitem doenças, como os mosquitos que transmitem a malária.

### FICHA TÉCNICA

**NOME POPULAR**  
Alface-d'água, erva-de-santa-luzia

**NOME CIENTÍFICO**  
*Pistia stratiotes*

**DISTRIBUIÇÃO GEOGRÁFICA**  
Comum em áreas tropicais

**TAMANHO**  
Chega a medir 20 centímetros de altura

**CARACTERÍSTICAS GERAIS**  
Possui raízes grossas e extremamente ramificadas, folhas grossas, verde-claras, cobertas de pêlos curtos que formam bolhas de ar, aumentando a flutuabilidade da planta. Flores pequenas. Sua rápida multiplicação por separação de mudas, que em geral se forma em torno da mãe, permite tornar-se daninha, sobretudo quando em águas poluídas e regiões quentes.

