

# COMO DESCOBRIR SE SUA MÁSCARA É EFICAZ?

Escrito por Cláudia Rodrigues Barcelli

As máscaras faciais de proteção entraram em debate logo no início da pandemia do coronavírus e se tornaram parte da nossa rotina. Uma das principais discussões tratava quais tipos de máscaras eram mais eficazes e quais deveriam ser usados pela população para prevenir que o vírus se espalhasse. Podemos encontrar hoje uma variedade enorme de tipos de máscaras, que vão desde as caseiras, feitas de tecido, até as cirúrgicas, que são destinadas aos uso profissional e que, diferentemente das caseiras, passam por rigorosos testes para comprovar a sua eficácia. Mas, se toda a população usasse máscaras cirúrgicas, esses equipamentos ficariam em falta para os médicos, enfermeiros e outros profissionais que precisam deles para trabalhar. Agora sabemos que as máscaras diferentes têm objetivos diferentes também:



- As máscaras **profissionais** são para impedir que a pessoa que está usando seja infectada, por isso é destinada a quem mantém contato com pessoas que possivelmente estejam infectadas, como os médicos;
- As de **tecido** tem como principal objetivo evitar que o vírus seja transmitido de uma pessoa para a outra, por isso é recomendada apenas para pessoas que precisam sair para fazer coisas do dia-a-dia, como ir ao supermercado.

Mas se as máscaras de tecido não passam por esse teste de eficácia, como vou saber se a minha máscara funciona?

Primeiro precisamos entender o que queremos dizer com “eficácia” da máscara. Ao contrário do que muita gente pensa, a eficácia não significa impedir que o vírus passe, já que o vírus tem o tamanho quase mil vezes menor do que os poros de uma

## FAÇA A EXPERIÊNCIA

1. Com a ajuda de um adulto, acenda uma vela e a coloque em cima de uma mesa.
2. Vista a máscara que você quer testar e fique a uma distância de um braço da vela.
3. Tente soprar a vela usando a máscara e observe se a chama da vela se apaga.

Agora, como cientista, observe o quanto a máscara foi eficaz para impedir que o ar que você soprou chegasse até a chama da vela. Quanto mais difícil for a tarefa de apagar a vela, menos ar ela está deixando passar e, assim, mais eficaz a máscara é! O que você observou? Pegue um caderno e faça suas anotações.

### SEGUEM ALGUMAS DICAS...

Observe se a chama da vela se apagou por completo, se apenas se movimentou com o ar ou se ela nem se mexeu. Se tiver mais de uma máscara em casa, teste máscaras diferentes e veja qual é a melhor. Se sua máscara impediu você de apagar a vela, tente chegar mais perto da vela para descobrir até qual distância a máscara impede que o vírus se propague.

### MAS CUIDADO PARA NÃO SE QUEIMAR!

Um dos lemas dos cientistas é “segurança em primeiro lugar”. Não esqueça que você está lidando com fogo. Prenda o cabelo antes de começar e faça esta experiência com a ajuda de seu professor ou outro adulto.

máscara de pano. Os poros são os vãos existentes entre as fibras do tecido. Então a eficácia da máscara tem a ver com quão longe o vírus consegue ir quando a pessoa infectada espirra, tosse ou até mesmo fala alguma coisa enquanto está usando a máscara.